



Bild: Café Carl Lenungshammar

Välkomna till våra smak -och skaparupplevelser i skogen.

Vår 2026

Veckans event på Café Carl Weekly events at Café Carl

**v.18 Skapa i lera för stora och små
Family workshop: Make clay
figures together** 2 maj kl. 14-15.30

**v.19 Teckna, vin & kanapéer.
Drink and Draw** 8 maj

kl. 18-20.30

**v.20 10 smaker från skogen. 10
tastes from the forest**

En smakupplevelse 15 maj kl. 18-21

Upplev skogen med
alla sinnen. **Nourish
your creativity, body
and senses in the
forest.**

v.18-24 Forest Spring Yoga

kl.10-11 varje lördag/every Saturday

**v.22 Invigning foodtrailer Opening
of new food truck** 30 maj kl. 12-16

v.23 Botanical printing workshop
Fira Sveriges nationaldag med den svenska
floran. 6 juni kl. 15-20

**v.24 Tryck en egen spårguide eller
florabok. Family workshop: Print
your own flora or animal track
guide** 13 juni kl. 14-15:30



Bild: Sunprint Cyanotypi Blåklocka

CAFÉ CARL

Booking/more Info:
restaurangcafecarl@arvika.se
Webb: www.glaskogen.se

Mer info

More information

Kreativa upplevelser i skogen för stora och små.

Creative workshops for families

v.18 Skapa skogens djur i lera. Create forest animals in clay. 190 SEK

Vi skapar skogens djur i självtorkande lera. *We build our favorite animals in air-dry clay and paint them.*

v.24 Tryck en egen spårguide eller flora bok. Print your own animal tracking guide or flora book 190 SEK

Vi använder oss av skogens växter och trycker med mjölkkartongför att skapa våra egna böcker. *We print using forest plants and recycled tetrapaks to create our own little books.*

"Uppliv Glaskogens naturreservat med alla sinnen. Experience Glaskogens Nature Reserve with all your senses."

En kreativ stund för vuxna. Creative workshops for adults

v.19 Teckna, vin och kanapéer Drink and draw. 495 SEK

Vi möts över goda kanapéer och ett gott glas vin och låter pennorna flöda fritt med naturen som inspiration. *We gather at Café Carls cozy setting, enjoy wine and canapés, and draw inspired by nature and guided by an artist.*

v.23 Botanical Printing workshop 695 SEK

Fira Sveriges nationaldag med skogens flora! Vi skapar fina tryck med växter. En lätt middag inspir. från de värml. skogar ingår. *Celebrate Sweden's National Day with the flora of the forest. A light dinner inspired by the forest is included. In sunny weather, we will also create sunprints.*



v.18-24 Forest Spring Yoga 150 SEK

Njut av skogens lugn i en morgonyoga-pass. Varje lördag kl.10-11 till 13 juni *Enjoy the calm of the forest with a morning yogasession outdoors or by a cozy fire at Café Carl. Every Saturday until 13 of June.*

Special food events

v.22 Invigning foodtrailer.

Vi inviger vår nya foodtrailer. Var med när luckorna öppnas för första gången inför sommaren. **Opening of our new food truck**

v.20 10 smaker från skogen

10 flavors from the forest 995 SEK
Vi bjuder in till en meny med 10 rätter från skog & vatten. Varje rätt är inspirerad av naturen, en hyllning till skogens rikedom. *We invite to a 10 course tasting menu inspired by the forest. Enjoy a true celebration of nature's flavours.*